AUTO-TEST

Rhinites allergiques

Avez-vous une rhinite allergique ?

Réalisez ce test allergique afin d'obtenir une première indication sur votre sensibilité allergique aux acariens, aux pollens des arbres ou aux pollens des graminées, par exemple. Ou voudriez-vous savoir si votre enfant souffre d'une allergie par inhalation ? Dans ce cas, ce test est également adapté pour que vous le complétiez en tant que parent.

Ce test allergique se compose de 4 questions et réclamera environ 2 minutes de votre temps. Vous trouverez les résultats au verso. Ce test allergique fournit uniquement une indication et ne remplace en aucun cas un examen médical.

ALLERGIE-DÉPISTAGE-QUESTIONS

Date : Jour Mois Année

1. Au cours des dernières années, à quelle fréquence avez-vous souffert des troubles suivants ?	Rarement ou jamais	Régulièrement ou souvent
Nez qui démange	0	2
Éternuements, accès d'éternuement	0	1
Écoulement nasal	0	1
Encombrement nasal	0	1
Yeux rouges qui brûlent et démangent	0	1

2. Ces troubles allergiques s'aggravent-ils ou sont-ils souvent ressentis ...	Non	Oui
au printemps ou en été ?	0	3
à proximité d'arbres et/ou d'espaces verts ?	0	5
à proximité d'animaux (chats, chiens, chevaux, etc.) ?	0	3
la nuit, quand vous êtes au lit ?	0	1
à proximité de tapis ou de moquette ?	0	2
quand vous mangez certains aliments ?	0	2

3. Lorsque vous présentez des troubles, dans quelle mesure en souffrez-vous pendant la journée ?

Indiquez ci-dessous dans quelle mesure un trouble a de l'influence en entourant ou en cochant un score.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Peu important — très important

0 point — 2 points

4. Une allergie a-t-elle été constatée par un médecin dans le passé pour :	Non	Oui
Le pollen des arbres ou des graminées ?	0	0
Les acariens ?	0	0
Les animaux ?	0	0
Des produits alimentaires ?	0	0
Autres allergies ?	0	0

Données personnelles :

Prénom .....

Nom .....

Date de naissance :

LISEZ AU VERSO COMMENT VOUS POUVEZ CALCULER LES RÉSULTATS VOUS-MÊME.

RÉSULTAT DE L'AUTO-TEST

Rhinites allergiques

Comptez les points qui apparaissent au recto, à côté des réponses que vous avez cochées.
Entourez ensuite le nombre total de points dans la barre colorée ci-dessous. Plus le total est élevé, plus le risque est élevé que vous souffriez d'un trouble respiratoire allergique. Si vous obtenez plus de 6 points au total à ce questionnaire, nous vous recommandons d'effectuer un diagnostic allergique plus poussé chez un médecin. Emmenez cet auto-test complété avec vous chez le médecin.

Entourez le total correct :

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Risque de trouble respiratoire allergique très faible / faible

Risque de trouble respiratoire allergique modéré / élevé

PLUS DE 6 POINTS ? CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.

Libérez-vous de l'allergie

SCORE 0 - 5

Sur base des réponses données, le risque est très faible que vous souffriez d'une allergie par inhalation (rhume des foins ou allergie aux acariens, par exemple). Si les symptômes comme un écoulement nasal, un encombrement nasal ou des démangeaisons autour des yeux/du nez s'accentuent à l'avenir, vous pouvez refaire ce test.

SCORE 6 - 8

Sur base des réponses données, le risque est modéré à élevé que vous souffriez d'une allergie par inhalation (rhume des foins ou allergie aux acariens, par exemple). Si vous souffrez ou si vous remarquez une aggravation de symptômes comme un écoulement nasal, un encombrement nasal ou des démangeaisons autour des yeux/du nez, prenez contact avec votre médecin. Votre médecin sera en mesure de réaliser des examens supplémentaires si nécessaire et vous recommandera un traitement éventuel.

SCORE 9 - 15

Sur base des réponses données, le risque est élevé que vous souffriez d'une allergie par inhalation (rhume des foins ou allergie aux acariens, par exemple). Les symptômes comme un écoulement nasal, un encombrement nasal ou des démangeaisons autour des yeux/du nez peuvent avoir une influence sur votre qualité de vie et vous limiter dans vos activités quotidiennes. Prenez contact avec votre médecin pour discuter de vos troubles allergiques. Ensuite, votre médecin sera en mesure de réaliser des examens supplémentaires si nécessaire et vous recommandera un traitement éventuel.

Score 16 – 24

Sur base des réponses données, le risque est très élevé que vous souffriez d'une allergie par inhalation (rhume des foins ou allergie aux acariens, par exemple). Les symptômes comme un écoulement nasal, un encombrement nasal ou des démangeaisons autour des yeux/du nez peuvent avoir une influence sur votre qualité de vie et vous limiter dans vos activités quotidiennes. Prenez contact avec votre médecin pour discuter de vos troubles allergiques. Votre médecin sera en mesure de réaliser des examens supplémentaires si nécessaire et vous recommandera un traitement éventuel.

ATTENTION :
Soyez conscient que ce test allergique ne remplacera en aucun cas une visite médicale. Pour un examen complémentaire, pour poser un diagnostic adéquat ou pour des conseils de traitement, veuillez prendre contact avec votre médecin.

Autres informations
L'incidence des troubles allergiques a fortement augmenté au cours des dernières années. L'allergie est une des maladies chroniques les plus fréquentes et de plus en plus de patients en souffrent. Aux Pays-Bas, environ 25 % de la population souffre d'une allergie. Dans la pratique, on constate souvent que la plupart des gens peuvent minimiser les troubles liés à une allergie par inhalation en pensant que « c'est juste un nez qui coule ». Ils ne sont souvent pas conscients que cela a bel et bien un impact sur leur fonctionnement. Cela peut, notamment, engendrer un mauvais sommeil, des absences pour cause de maladie, voire le développement d'asthme. Il est donc essentiel de traiter l'allergie au plus vite et correctement. Notre conseil est donc de prendre contact avec votre médecin pour un diagnostic correct quand vous souffrez de troubles allergiques.

Le résultat de cet auto-test représente une première indication pour savoir si vous pourriez souffrir d'une allergie par inhalation (rhinite allergique). Le résultat peut représenter une plus-value quand vous prenez contact avec votre médecin pour un examen complémentaire. Ce test est un dérivé d'un auto-test allemand validé « Selbsttest Allergische Atemwegserkrankung » qui a été développé par ALK-Scherax Arzneimittel GmbH en collaboration avec IGES Institut für Gesundheits- und Sozialforschung GmbH.

2020-12ALKBEFR-11 18-12-2020